

Veranstaltungen Seniorenwohnen

Tag	Veranstaltung
Montag	13:30 Uhr Singkreis in Haus 3 15:00 Uhr Spielenachmittag in Haus 3
Dienstag	09:00 Uhr Gymnastik in Haus 2 10:00 Uhr Gymnastik in Haus 2 14:30 Uhr Gedächtnistraining in Haus 3 15:45 Uhr Feldenkrais in Haus 2
Mittwoch	Keine Veranstaltungen
Donnerstag	09:30 bis 11:30 Uhr (im 2-Wochen-Rhythmus) Einkaufsservice „Helferlein mit Herz“ 14:30 bis 17:30 Uhr Café Phönix 17:00 Uhr Klatsch- und Tratschrunde in Haus 3
Freitag	09:00 Uhr Sitzgymnastik im Sonnenhof 10:30 Uhr Sitzgymnastik in Haus 2 14:30 bis 17:30 Uhr Café Phönix 16:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in Haus 1
Samstag	14:30 bis 17:30 Uhr Café Phönix
Sonntag	14:30 bis 17:30 Uhr Café Phönix